

Waffen - Lehrgang – Ju-Jutsu am 20.03.2010 in Diekholzen

Veranstalter: NJJV
Ausrichter: JKG- Diekholzen, Abfahrt Hildesheim
Datum/Zeit: Samstag, 20.03.2010 von 15.00 – 19.00 Uhr
Ort: Diekholzen, Sporthalle Sternberghalle am Söher Tor
Referent: **Heinrich Conrads** 8. Dan Ju Jutsu, 2. Dan Karate
2. Dan Kobudo und Lehr.- u. Prüferreferent des NJJV
Manfred Grabinski 4. Dan Ju-Jutsu und 1. Dan Judo

Themen: Abwehr bewaffneter Angriffe

Matte 1 Heinrich Conrads 3. 2. 1. Kyu

Stockabwehr - Stockanwendung

Stockabwehr 1 - 8 **Kontakt – Kontrolle - Entwaffnung**

Freie SV- mit dem Stock **Kyu-Grade**

- Angriffe mit Kontakt 2. Kyu

- Angriffe ohne Kontakt 1. Kyu

-

Freie SV- mit dem Stock **Dan-Grade**

- **Atemi – Hebel – Wurf – Würgetechniken**

- **Mehrfachangriffe**

- **Stock / Stock** **Stock / Atemi**

Matte 2 Manfred Grabinski

Abwehr und Anwendung sonstiger Waffen

- Messerabwehr

Matten - Wechsel 17.00 Uhr

Dieser Lehrgang gilt für die Verlängerung der Prüferlizenz bei Nachweis von 2 Landeslehrgängen Techn. in 2008

Meldung: an Heinrich Conrads, Birkenweg 1,
37115 Duderstadt, Tel.05527/5542, Fax 05527/999762
E-Mail: Heinz.Conrads@t-online.de

Sonstiges: Anmeldung unbedingt erforderlich!
Stock und Messer mitbringen

gez. Heinrich Conrads
Lehr.- u. Prüferreferent

gez. Manfred Grabinski
Beauftragter Justiz-Ns.