

Landes-Lehrgänge Leistungssport am 16.01.2010

- Veranstalter** : Niedersächsischer Ju-Jutsu Verband e.V.
- Ausrichter** : Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.
- Datum** : Samstag, den 16.01.2010
- Ort** : Sporthalle am Delfina, Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst
- DUO-Lehrgang 01** : 11:30 – 14:30 Uhr DUO-Paare **U10 – U15**
Fighting-Lehrgang 01: 11:30 – 14:30 Uhr Fighter **U10 – U15**
- DUO-Lehrgang 02** : 15:00 – 18:00 Uhr DUO-Paare **U18 – Senioren**
Fighting-Lehrgang 02: 15:00 – 18:00 Uhr Fighter **U18 - Senioren**
- Themen** : Vorbereitung auf die bevorstehende Wettkampf-Saison
Nahziele BEM (20.02.10), Hamburg Open (06.03.10) und LEM (10.04.10)
- Referenten** : **DUO** – Christoph Guder, **Fighting** – Alexander Siems, Michael Höflich
- Gast-Referentin** : Aukje Sich, Europameisterin und 3. der Junioren-Weltmeisterschaften
- Kosten** : 10,-- € je Teilnehmer
- Teilnehmer** : Ju-Jutsuka, die sich auf die Wettkampf-Saison vorbereiten wollen
sowie am Leistungssport interessierte Ju-Jutsuka
- Anmeldung** : Bis 09.01.2010 an Reiner Sonntag, E-Mail: ju-jutsu-kids@web.de
oder an Michael Höflich, E-Mail: sport@njiv-weser-ems.de
- Sonstiges** : Gültigen Ju-Jutsu-Pass und komplette Wettkampf-Ausrüstungen mitbringen.
Für die Betreuung der Kinder & Jugendlichen (U10-U15) während der Nachmittags- Lehrgänge (U18 – Senioren) ist gesorgt. Dabei kann auf Wunsch auch das Ju-Jutsu-Jugend-Sportabzeichen erworben werden.
Warme Snacks und Getränke werden ganztägig bereit gehalten.
- Wegbeschreibung** :
B 75 –Abf. DEL-Mitte- Hasporter Damm - Richtung Stadtmitte/ auf die Friedrich Ebert Allee- nach dem Finanzamt links in die Arthur- Fitger- Str./ 2 rechts in die Bismarkstraße/ vor der Polizei in die Rudolf-Königer- Straße links einbiegen/ im Kreisverkehr 3. Ausfahrt auf den großen Parkplatz der Sporthalle am Freizeitbad Delfina.