



ROT-WEISS CUXHAVEN VON 1990 e.V.

Abt. Ju Jutsu

Bezirks- LL-Lehrgang

Veranstalter: Niedersächsischer Ju Jutsu Verband

Ausrichter: Rot Weiss Cuxhaven v. 1990 e.V.

Datum/Zeit:: Sonntag, 18. April 2010 von 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: 27474 Cuxhaven, Abendrothschule, „Abendrothstraße 20

Referenten: Detlef Schneider, 6. DAN Ju Jutsu
Hans Werner Rudat 5. Dan Ju-Jutsu

Themen: **Vorbereitung Landesdanprüfung**
Weiterführung und Gegentechniken / Hebelketten /
Feinformkoordinierung

Meldung: Detlef Schneider, Lindenweg 23, 21776 Wanna
Tel: 04757-334 / 0176-96473114
DetlefJJ@aol.com

Kosten: 10,-€

Sonstiges: Stock, Messer, Kette bitte mitbringen

Gez: Detlef Schneider, Vizepräs. Leistungssport, Sportdirektor NJJV