



柔術

## Ju-Jutsu Techniklehrgang zu Gunsten Förderverein "Alte Turnhalle" Bahrdorf

- Veranstalter:** BFV / Förderverein „Alte Turnhalle“ Bahrdorf
- Ausrichter:** TSV Bahrdorf / MTV Vorsfelde
- Datum/Zeit:** Samstag, 13. März 2010 von 14.00 – 17.00 Uhr
- Ort:** 38459 Bahrdorf Alte Turnhalle am Kindergarten
- Referent:** Uwe Nettelau 4. DAN Ju Jutsu  
Horst Schilling 2. DAN Ju-Jutsu
- Themen:** **Jugend (Leitung: Horst Schilling)**  
Kata und Anwendungen in Kindgerechter Form
- Erwachsene (Leitung: Uwe Nettelau)**  
Ju-Jutsu Techniken und Kombinationen im Bereich von Hebel,-  
sowie der Gegen und Weiterführungstechniken
- Kosten:** pro Teilnehmer 5 € zu Gunsten Förderverein
- Meldung:** an Frank Lambrecht, Heidkamp 34,  
38458 Velpke OT Meinkot,  
Tel.05364 4317 oder 01752202243
- E-Mail:** [FWLambrecht@aol.com](mailto:FWLambrecht@aol.com) oder  
[frank.lambrecht@volkswagen.de](mailto:frank.lambrecht@volkswagen.de)
- Sonstiges:** Anmeldung bitte erforderlich, zwecks Planung  
Organisation Mattenfläche etc.

gez. Wilfried Staszewski  
1. Vorsitzender Förderverein

gez. Frank Lambrecht  
2. Vorsitzender Förderverein

