



# JU • JUTSU

SELBSTVERTEIDIGUNG • FITNESS • WETTKAMPF

NIEDERSÄCHSISCHER JU - JUTSU VERBAND E. V.

## Landes-Jugend-Lehrgang am 12.06.2010

- Veranstalter** : Niedersächsischer Ju-Jutsu Verband e.V.
- Ausrichter** : Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.
- Datum, Zeit** : Samstag, den 12.06.2010, 15:00 – 19:00 Uhr
- Ort** : Sporthalle am Delfina,  
Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst
- Thema** : „INNERE STÄRKE IM JU-JUTSU“  
Körper-Stabilität bei Hebeln und Würfen
- Referent** : Lasse Ristig, 2. Dan Ju-Jutsu, Lehrreferent im NJJV
- Kosten** : 5,-- €
- Teilnehmer** : Kinder ab 7 Jahre und Jugendliche, Jugendleiter und Jugendtrainer.  
Keine Gürtelbeschränkung (auch Anfänger dürfen teilnehmen)
- Anmeldung** : An Landesjugendreferent Reiner Sonntag, Email: [jugend@njiv.net](mailto:jugend@njiv.net)
- Lizenz-/ Lehrwesen** : Durch integrierte Schulung mit umfangreichen Hintergrundinformationen werden 5 UE zur Verlängerung der Trainer-C-Breitensport-, Jugendleiter-, JuLeiCa- und Sportassistentz – Lizenz angerechnet.
- Sonstiges** : Getränke werden bereit gestellt.



**Wegbeschreibung** :

B 75 –Abf. DEL-Mitte- Hasporter Damm - Richtung Stadtmitte/ auf die Friedrich Ebert Allee- nach dem Finanzamt links in die Arthur- Fitger- Str./ 2 rechts in die Bismarkstraße/ vor der Polizei in die Rudolf-Königer- Straße links einbiegen/ im Kreisverkehr 3. Ausfahrt auf den großen Parkplatz der Sporthalle am Freizeitbad Delfina.

gez. Lasse Ristig  
Lehrreferent im NJJV

gez. Reiner Sonntag  
Jugendreferent im NJJV