



SELBSTVERTEIDIGUNG • FITNESS • WETTKAMPF

NIEDERSÄCHSISCHER JU - JUTSU VERBAND E. V.

Landeslehrgang am 30.08.08

- Veranstalter** : Niedersächsischer Ju-Jutsu Verband e.V.
- Ausrichter** : VfL Grasdorf
- Datum** : Samstag, den 30.08.2008
- Zeit** : 15.00 – 18.00 Uhr
- Ort** : Erich Kästner Schulzentrum
Marktstraße 33
30880 Laatzen
- Referent** : Andreas Anton Wogenstein, 3.Dan JJ
Vizepräsident Lehrwesen im Berliner Ju-Jutsu Verband
- Themen** : Gegen- & Weiterführungstechniken
Reaktionsschulung und Drills für die SV
- Kosten** : 10,- € mit gültigem DJJV-Paß
- Anmeldung bei** : Christoph Minkwitz
Wullanger 16, 30459 Hannover
nu-ju@gmx.de, <http://JuJutsu.VfL-Grasdorf.de>
- Teilnehmer** : Alle Ju-Jutsuka !
- Sonstiges** : Schutzausrüstungen und wenn möglich auch Pratzen mitbringen!

Mike Morris
Technischer Direktor NJJV e.V.