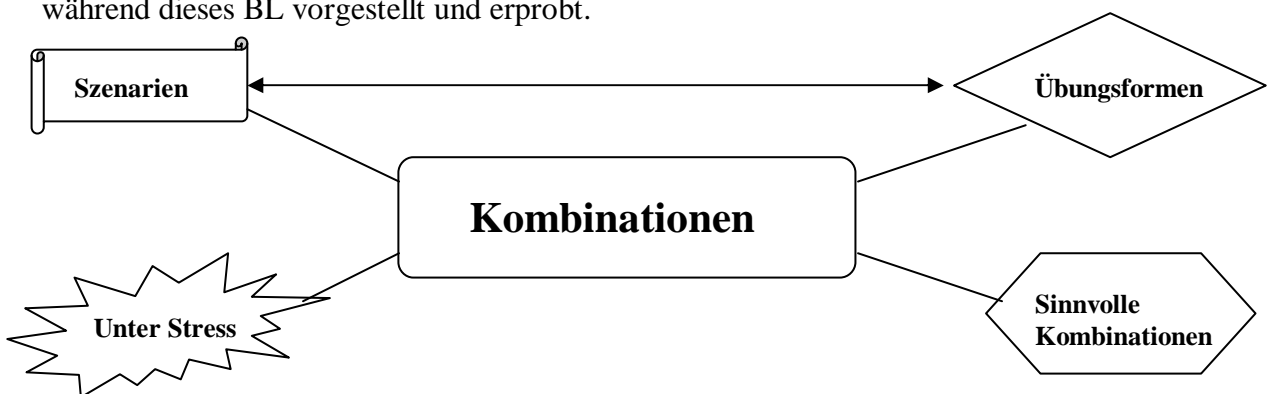


## Bundeslehrgang Technik

<b><u>Veranstalter:</u></b>	Niedersächsischer Ju-Jutsu Verband e.V.
<b><u>Ausrichter:</u></b>	SV Gifhorn
<b><u>Ort:</u></b>	Sporthalle der Adam-Riese-Schule II. Koppelweg, 38518 Gifhorn
<b><u>Zeit:</u></b>	21. Juni 2008, 14.00 - 18.00 Uhr 22. Juni 2008, 10.00 - 13.00 Uhr
<b><u>Referenten:</u></b>	Andreas Güttner, 4. Dan Ju-Jutsu Katalungan Guro IKAEF, Diplomsporthelehrer Mike Morris, 5. Dan Ju-Jutsu, Technischer Direktor NJJV e.V.
<b><u>Themen:</u></b>	Sa. Andreas Güttner: Freie SV, Mehrwert von Pratzentraining besonders für die SV Mike Morris: Prüfungstechniken-/ Kombinationen Aus dem Dan-Prüfungsprogramm So. Andreas Güttner: Waffenabwehr, Messer- und Stocktechniken Mike Morris: Prüfungsspezifischer Einsatz von Waffen
<b><u>Kosten:</u></b>	15,- € je Tag mit gültigem DJJV-Paß
<b><u>Sonstiges:</u></b>	Stock, Messer (und Pratzen) mitbringen!
<b><u>Meldungen an:</u></b>	Mike Morris, Wegenerring 4, 38524 Sassenburg Tel.: 05378/980091, Mail: Mike.Morris@web.de
<b><u>Teilnehmer:</u></b>	Ab 5.Kyu Ju-Jutsu.

**I. Freie Selbstverteidigung:** Die Ju-Jutsu Kombinationen in der SV, werden in einen neuen szenischen Zusammenhang gebracht. Was ist in bestimmten Situationen sinnvoll? Was funktioniert (noch) unter Stress? Übungsformen zur pragmatischen/sinnvollen SV werden während dieses BL vorgestellt und erprobt.



**II. Pratzen:** Selbstverteidigungs-Kombinationen und deren Umsetzung im Pratzenttraining Ju-Jutsu braucht ein Pratzenttraining das der SV gerecht wird und genau die Bewegungen und Situationen verwendet, die das Ju-Jutsu ausmachen. Also Kombinationen gegen alle Arten von Angriffen und in der gesamten Technikbreite (inklusive Hebel, Wurf und Boden).

Gez. Mike Morris,  
Technischer Direktor NJJV e.V.