



## Ausbildung Kursleiter/ Kursleiterin Frauen – SV



In Stade lief am 24. + 25.10. und 21. + 22.11. die Ausbildung Kursleiter/ Kursleiterin Frauen – SV.

20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer nahmen an der Ausbildung unter der Leitung von Landesfrauenreferentin Frauke Schlichting teil.

Zwei lange Wochenenden mit Theorie und Praxis unter Fatma Keckstein (Direktorin Frauensport DJJV), Mike Morris (Technischer Direktor NJJV), Frauke Schlichting und Andreas Woyth (SC Royal Stade)...da rauchte so manch einem Kursleiter in spé der Kopf. Es wurde schnell deutlich. Ju –Jitsu und Frauen – SV sind zwei ganz unterschiedliche Paar Schuhe!

Es war eine sehr engagierte Gruppe von Sportlern, die die Kursleiterausbildung gemacht haben, und letztendlich gut vorbereitet ihre Prüfungen ablegten.

Es ist ein Niedersachsen weites Netzwerk für Frauenselbstsicherheit im Entstehen mit dem Ziel, sich gut weiterzubilden und schnell auf qualifizierte Kursleiter bei Nachfragen zurückgreifen zu können.

Die nächste Fortbildung steht bereits fest. Ende Februar wird es einen Workshop mit Michael Falk igeben. Näheres dazu demnächst.

Die Ausbildung der Kursleiter/ Kursleiterinnen Frauen – SV verläuft nach einem bundesweit einheitlichen Konzept, das das Kompetenzteam Frauenselbstsicherheit am Sassenstein in Kassel erstellt hat.

Es basiert auf dem Ampelprinzip

Grün: Prävention

Gelb Selbstbehauptung

Rot Selbstverteidigung

In dem Kompetenzteam Frauenselbstsicherheit sitzen alle Landesfrauenreferenten und – Referentinnen, der Integrationsbeauftragte Ghazem Spili und Entsandte aus den Ländern.

Einige der frischgebackenen Kursleiter und Kursleiterinnen nahmen bereits am DOSB – Projekt „Gewalt gegen Frauen – nicht bei uns!“ teil und richteten Schnupperkurse um den Internationalen Tag gegen Gewalt gegen Frauen aus (siehe hierzu auch: <http://www.djfv.de>)

Eins ist sicher: Die Kursleiterausbildung hat uns viel Spaß gemacht...trotz rauchender Köpfe. Wir werden in ansehbarer Zeit wieder Kursleiterausbildungen in Niedersachsen anbieten. Rechtzeitige Anmeldung sichert ein Stattfinden ☺

Frauke Schlichting