



Migrantinnen im Sport



Wie können Sportvereine Frauen und Mädchen mit Migrationshintergrund erreichen?

Die Zahl der Menschen mit Zuwanderungsgeschichte steigt ständig. Über die Hälfte davon sind Mädchen und Frauen. Von diesen Frauen und Mädchen treffen wir allerdings nur einen verschwindend geringen Anteil in den Sportvereinen an.

Sport ist wichtig für die die Gesundheit, die persönliche Entwicklung und fördert den Integrationsprozess von Migranten.

Nur: Wie erreichen wir diese Zielgruppe?

Der DJJV beteiligte sich an dem bundesweiten DOSB Netzwerkprojekt „Bewegung und Gesundheit – mehr Migrantinnen in den Sport“. Der Todtglüsender Sportverein aus Niedersachsen war einer der teilnehmenden Ju Jutsu – Vereine, der Selbstverteidigungskurse für Frauen anbot.

In diesem Netzwerkprojekt wurde gemeinsam mit anderen Verbänden erarbeitet, wie Sportvereine Migrantinnen erreichen können; wie optimale Rahmenbedingungen für diese Klientel aussehen können. In der Praxis zeigte sich allerdings auch, wo die Stolpersteine sitzen.

Der Landesfrauenlehrgang in Reppenstedt am 19. September 2010 richtete sich speziell an Kursleiter/ Kursleiterinnen und Trainer/ Trainerinnen. Sie bekamen die Möglichkeit, sich in die Thematik einzufühlen und zu erfahren, warum die Sportvereine und Trainer/ Trainerinnen sich oft so schwer damit tun, einen Zugang zu Migranten/ Menschen aus anderem sozialem/ kulturellem Umfeld zu bekommen. Sie waren die ersten, die in dieser Form von den Erfahrungen aus dem DOSB – Netzwerkprojekt profitieren konnten.

Diese Erfahrungen haben gezeigt, dass wir Frauen und Mädchen mit Migrationshintergrund durchaus erreichen können...aber gewusst wie!

Die Teilnehmer/ Teilnehmerinnen des Lehrgangs in Reppenstedt konnten viel von diesem Know how mit nach Hause nehmen.

Herzlichen Dank an die Lehrgangsteilnehmer/ -teilnehmerinnen, dass sie sich auf diese Thematik eingelassen haben! Und für die guten, offenen Gespräche in dieser Runde. Es war ein sehr spannender, interessanter Lehrgang.

Frauke Schlichting

Landesfrauenreferentin NJJV

Referentin des DJJV im Netzwerkprojekt des DOSB „Bewegung und Gesundheit“