

Schnupperkurs Frauen – Selbstverteidigung am 05. November 2011 in Wolfenbüttel

„Du kommst jetzt sofort her und übst mit mir!“

Klare Ansage von Daniela, die mit ihren 9 Jahren die jüngste Teilnehmerin in diesem Kurs war. Die unmissverständliche Anweisung galt ihrem Trainingspartner Ralf Drinkmann, selber Kursleiter für Frauen- und Mädchen SC vom MTV Wolfenbüttel, der rund um Wolfenbüttel Frauen und Mädchen zu einem Schnupperkurs Selbstverteidigung mit Landesfrauenreferentin Frauke Schlichting und Andreas Woyth eingeladen hatte.

Die Kursteilnehmerinnen übten sich sehr fleißig in Selbstbehauptung und „schlagkräftigen“ Argumenten. Sehr erfolgreich, wie die klare Aufforderung von Daniela an Ralf zeigt.

Das Schlusswort einer anderen Teilnehmerin: „Ich hatte keine Ahnung, wie kräftig meine Stimme sein kann und was die für eine Wirkung hat!“

Die Aussagen der beiden Kursteilnehmerinnen zeigen deutlich: Auch Schnupperkurse zeigen positive Wirkung und stärken das Selbstbewusstsein der teilnehmenden Frauen.

Herzlichen Dank an Ralf Drinkmann, der mit viel Engagement diesen kleinen aber sehr feinen Schnupperkurs organisiert hat!

Frauke Schlichting
Landesfrauenreferentin NJJV



