

ab 02.01.2007

Ju-Jutsu 2008

5. Kyu bis 5. Dan

1. **Bewegungsformen** (im Danprogramm gestrichen)
 2. **Falltechniken**
 3. **Bodenhaltetechniken**
 4. **Komplexaufgaben**
-
5. **Abwehrtechniken**
 6. **Atemitechniken**
 7. **Hebeltechniken**
 8. **Würgetechniken und Nervendruck**
 9. **Wurftechniken**
 10. **Sicherungstechniken**
 11. sonstige Techniken (ersatzlos gestrichen)
 11. **Kombinationen / Vielfältigkeit**
 - 12 **Stockabwehr / Stockanwendung**
 13. **Abwehr und Anwendung sonst. Waffen**
(alt Messerabwehr- Pistole-Kette)
 14. **Weiterführungstechniken**
 15. **Gegentechniken**
-
- 16 **Freie SV** (Nothilfe Ersatzlos gestrichen)
 - 16.2. **Frei SV** mit dem Stock im 2. u. 1. Kyu
 - 17 – alt- - **Atemitechniken am Schlagposter/ Prätzen**
im Danprogramm ersatzlos gestrichen.
 17. **Freie Anwendungsformen**
 18. **Freie Darstellung(Kata)**
 19. **Angriffs- und Partnerverhalten**
 20. **Einsatztechniken Polizei / BPOL**